

Montañismo 2023/24

HIRU HAUNDIAK: GORBEIA, ANBOTO, AIZKORRI + BERIAIN (San Donato)



Presentación

Hiru Haundiak es un recorrido y una de las carreras de gran fondo más famosas de Euskadi que comenzó en 1987 de la mano de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier y recorre los tres territorios de la Comunidad Autónoma del País Vasco y asciende a sus tres cimas más emblemáticas: Gorbea (1.482m), Anboto (1.331m) y Aizkorri (1.523m).

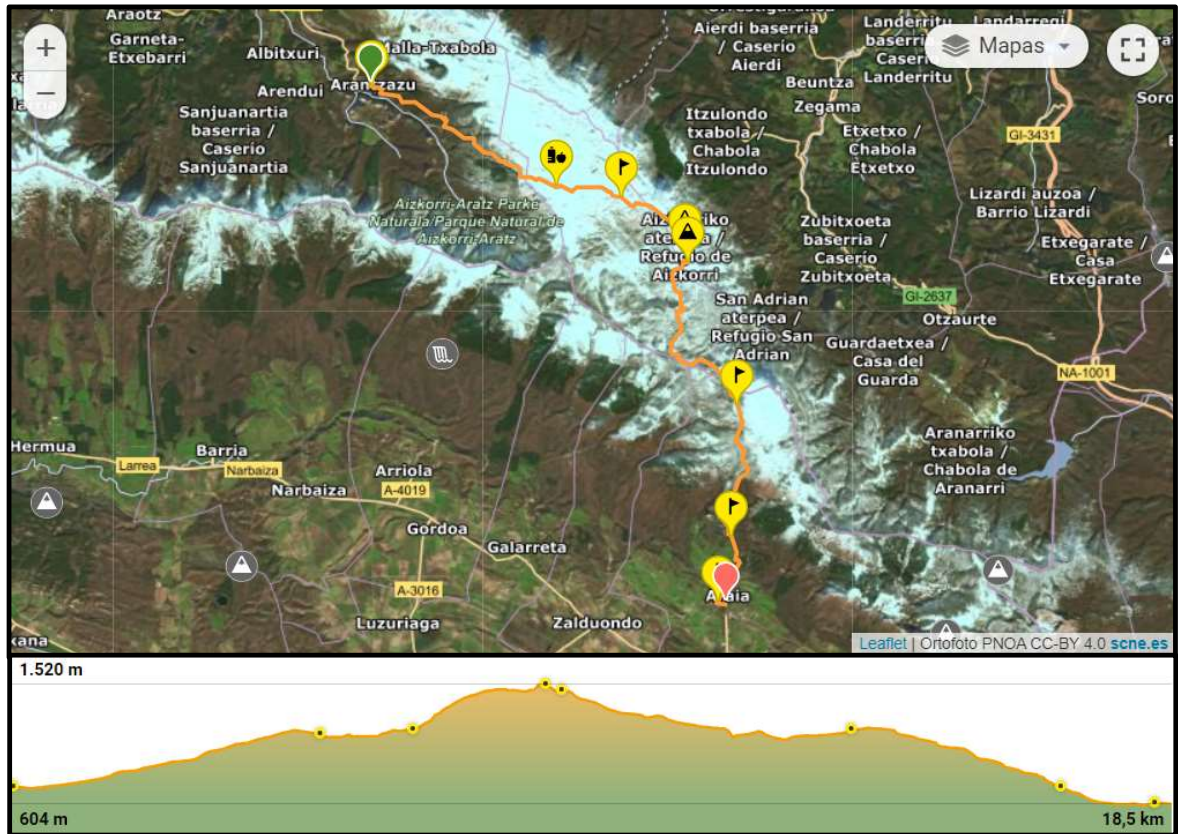
Nuestra propuesta recorre las 3 cumbres principales de la Comunidad Autónoma Vasca y el Beriaín (1.493m) uno de los montes más emblemáticos de Navarra. Estas espléndidas actividades las realizaremos en 4 jornadas no consecutivas y en diferentes estaciones del año a lo largo de la temporada 2023/2024.

Las 4 etapas y fechas que os proponemos son:

- Etapa 1: Gorbeia desde Murua, el sábado 28 de octubre.
- Etapa 2: Anboto desde el Santuario de Urkiola, el sábado 25 de noviembre.
- Etapa 3: Aizkorri desde el Santuario de Arantzazu, el sábado 25 de mayo.
- Etapa 4: Beriaín (San Donato) desde Uharte-Arakil, el sábado 29 de junio.

Etapa 3: Arantzazu a Araia, con ascensión al Aizkorri

Comenzaremos nuestra 3ª etapa en Arantzazu y ascenderemos la cumbre más alta de la CAV, el Aizkorri (1.551m). Además, subiremos también al Tontorraundi (1.484m) para finalizar nuestra travesía en Araia.



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Solo ida
- Inicio: Arantzazu-Santuario (42.97935100478516, -2.397835401793397)
- Final: Araia. Centro de interpretación del Parque Natural Aizkoirri-Aratz (42.89523830603692, -2.308399634289183)
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 18,5Km
- Desnivel positivo: 966m
- Desnivel negativo: 1.100m
- Altitud máxima: 1.551m
- Altitud mínima: 604m

Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 29 junio 2024
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:00 h*
- Horario recorrido: 7 h (aproximadas) ida
- Hora de regreso: 18:30 h en el Estadio (horario aproximado)

* Nota: el viaje tiene una duración aproximada de ida de 55' y de vuelta de 40'.

Material recomendado para participar en la actividad:

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes: ropa de abrigo y agua.
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña.
- Mochila cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (30L).
- Cantimplora con bebida (1,5L) y comida para pasar el día entero + picoteo.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal (esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...).

Otras recomendaciones:

- Bastones.
- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federadx en montaña.
- Ropa para el autobús. Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua...